

tivnější trénink současnosti. Je to vlastně jen 20minutové cvičení, v rámci kterého na sobě máte speciální oblek. Skrze něj pak dostáváte elektrické impulzy do svalů. Nebojí to, ale ten sval se díky tomu aktivuje o hodně víc, než když cvičíte normálně.

A s tancováním už jste skončila?

Už ano. Zkoušela jsem různé styly a měla jsem i svou vlastní malou skupinu. Dělali jsme vystoupení a jezdili jsme i po soutěžích. Ale s nástupem do práce jsem s tím přestala. Teď ale zvažuju, že bych začala do jednoho tanečního studia v Plzni zase chodit. Jednou za čas si to jít oprášit. Cvičení je pro mě ale přednější, a to hlavně kvůli udržení postavy a fyzicky.

Hlídáte se kvůli postavě i v jídle?

Je pravda, že jídlo opravdu miluju a umím si ho užít. Jsem schopná sníst velký oběd a dát si po něm ještě vydatný dezert. Mnohdy toho sním víc než můj muž, což mi často lidi nevěří, protože na to zřejmě nevypadám. Ale snažím se opravdu přemýšlet nad tím, co jím. Chci jíst zdravě a pravidelně, ale sladké si příliš neodpírám, nedokážu to. Raději si to pak vykompenzuji v posilovně nebo při běhu. Už se těším na hezčí počasí, až budu moct běhat v přírodě. Letos mě také čeká jakožto ambasadorku Adidasu několik běhů pro ženy, tak musím poctivě trénovat.

Vaší velkou vášní je i móda. Na Instagramu máte dokonce svou stránku Módní zápisník Zorky Hejdové. Pro co máte největší slabost?

Řekla bych, že se mi to každý rok střídá, ale teď mě docela baví boty.

Kolik už vlastně máte párů?

To jsem nikdy nepočítala, ale asi pár desítek.

Máte doma pro všechny své úlovky velkou šatnu jako Carrie Bradshaw?

Moje je tak třetinová než ta Carrie Bradshaw. Máme ji navíc rozpuštěnou, a kdokoli se do ní podívá, tak se mu zdá, že má Míra víc oblečení než já. Takže ještě můžu dokupovat.

Líbí se vám i extravagantní modely?

Dřív jsem hodně ulítávala na extravagantních věcech. Pak jsem ale zjistila, že mi sluší ty jednodušší. Když máte navíc plnou skříň extravagantních kousků, zjistíte, že se špatně kombinují. Teď proto upřednostňuji jednodušší styl.

Dřív jste hodně koketovala s modelingem.

Bylo to právě kvůli módě?

Myslím si, že mě to fascinovalo tak nějak celé.

A proč to nakonec nedopadlo?

Protože jsem nikdy necítila, že je to to pravé. Koketovala jsem s tím, když jsem přišla na gympl. Tenkrát k nám do školy přijela jedna

Vtipy o blondýnách Zorce nevadí. Říká, že některé jsou vážně vtipné, takže se jim ráda zasměje.



ZORKA HEJDOVÁ

Narodila se 2. 7. 1990 v Plzni. Svou kariéru odstartovala jako hosteska na rádiu Kiss Proton, v němž později začala mít i své vlastní vstupy. Velmi rychle se pak dostala také na castingy a kamerové zkoušky do televize Nova, kde začala uvádět Snídani s Novou. Po jejím boku se vystřídalo hned několik partnerů a dnes pořad uvádí se svým manželem Mírou Hejdou. Ten ji právě v živém vysílání požádal o ruku. Kromě toho moderuje Zorka přes pět let také pořady na rádiu Evropa 2 a v roce 2013 uváděla show SuperStar.

pražská modelingová agentura a vybírala nové holky. Já jsem ale nevěděla, jestli se chci vykašlat na studium a lítat někde po castinzích a po focení. Život modelky je velmi náročný a já jsem se na to necítila. Pak ta nabídka přišla podruhé, ale to už jsem byla na Nově. Tam jsem zase byla svázaná tak striktní smlouvou a svojí prací, že se to nedalo zvládat ani časově.

Dneska se sice neživíte jako modelka, ale zato moderujete Snídani s Novou. V kolik hodin kvůli tomu vstáváte?

V půl čtvrté ráno. Dokud jsem vstávala bez Míry, tak jsem vylezla z postele až na desáté zazvonění budíku. Teď ale vstávám s ním a on je můj přesný opak. Naše rána proto vypadají tak, že mě hned po prvním pípnutí začne tahat za nohu z postele a je to hrozně komické.

Stiháte takhle brzo sníst?

Moc ne. Ve čtyři ráno je člověk rád, že sedne za volant a jede. Snídáme většinou až na Nově.